

Поведение подростка

Выбирай силу воли. Умей сказать "нет".

Дай себе внутреннюю установку, что никогда, ни при каких обстоятельствах ни разу не попробуешь наркотик.

Если в твоём окружении есть интересы, связанные с наркотиками, быстрее откажись от этой компании.

Не бери чужих сигарет и жвачек. В них могут оказаться наркотики.

Если попробовал наркотик, становись! Помни, аспланиваться придется всю жизнь

Если в беду попал твой друг, предложи отказаться от наркотиков. Будь начеку, т.к. есть опасность присоединиться.

Не бери на себя роль врача – нарколога и психотерапевта. Даже врачу по этой проблеме работать с подростками не просто

Помни, что врачи обязаны охранять тайну пациента!

Постарайся уговорить товарища обратиться со своей бедой к специалисту.



Что за жизнь у наркомана?

ЛСД, марихуана...

Жизнь такого человека

Обрывается в четверть века.

Но здоровый человек

Жить, способен целый век.

Огради себя от бед.

Да – любовь!

Наркотик – нет!"

Если вас уговаривают
попробовать наркотики.

1. Выслушайте оппонентов, покажите, что вы слышите их аргументы, задайте как можно вопросов и все равно говорите четкое «**НЕТ**».

2. Не пытайтесь придумать «уважительные» причины и оправдываться. Это только разадорит группу и вызовет шквал оскорблений.

3. Откажитесь продолжать разговор на эту тему и попробуйте предложить альтернативный вариант.

**Жизнь без
наркотиков**

**СООБЩИ
ГДЕ ТОРГУЮТ
СМЕРТЬЮ**

Телефон доверия:

**Единый общероссийский телефон
доверия для детей, подростков и их
родителей 8-800-2000-122**

подростков становятся
ианами после
бления наркотиков.

Причины:

подростков пробуют наркотики из
ытства;
3-за слепого подражания кумирам
ы, телевидения;
из чувства солидарности с
ями";
д давлением компании;
за неумения выйти из стрессовой
ии;
за желания казаться взрослыми.

**е всего пробуют
отики дети с низкой
оценкой.**

**оказания помощи
росток может "сгореть" за**



Косвенные признаки наркозависимости

1. Перепады настроения (беспричинная веселость – враждебность);
2. Изменения характера (энергичный, общительный превращается в подавленного и замкнутого);
3. Психологическая защита (обвинение других в своих проблемах, утверждение, что он – невинная жертва обстоятельств);
4. Чрезмерная эмоциональность;
5. Чрезмерная концентрация на себя (всегда стремиться поступить по-своему);
6. Стремления манипулировать (оправдывается за ошибки);
7. Напряженное общение (нежелание обсуждать важные проблемы);
8. Выпадение из семейной жизни (отказ участвовать в семейных праздниках);
9. Изменения в привычках (меняет прическу, одежду, круг общения);
10. Отсутствие самодисциплины (неисполнение заданий и обязательств в школе и дома);
11. Апатия, отсутствие интереса к жизни (кружки, хобби, спорт);
12. Проблемы в школе (хронические опоздания, пропуски, провалы на экзаменах);
13. Состояние тревоги (нервозность, чувство страха, болтливость);
14. Увеличение финансовых запросов (пропажа денег и ценностей из дома);
15. Физические симптомы (внезапная потеря или прибавка в весе, изменение внешнего вида, хроническое состояние утомления и усталости, "пляшущий" почерк, тремор рук);
16. Частые простуды (хронический насморк, боли в горле, кашель);
17. Налитые кровью глаза (постоянно расширенные зрачки).

Уровни наркотизации

1. Единичное, редкое употребление наркотиков.
2. Многогранное употребление без признаков психической или физиологической зависимости ("злоупотребление наркотиками").
3. Поиск наркотика с целью получения приятных ощущений, но нет физической зависимости и "ломки" – наркомания 1 степени (психическая зависимость).
4. Поиск наркотика направлен на то, чтобы избежать муки абстиненции (воздержания), которые начинаются через 8-12 часов после последнего приема препарата – наркомания 2 степени (физическая зависимость).
5. Полная физическая и психическая деградация.

**Помочь подростку можно на
первых двух стадиях.**

**Только 20% подростков из них в
будущем становятся**

**наркоманами. К препаратам
производным мака (опиатам),
привыкание происходит в 2 раза**

**быстрее, чем к
транквилизаторам.**